



Gemeinsam in den Urlaub ...

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

Sommerzeit ist für viele Menschen Urlaubszeit. Endlich mal Zeit für sich, Zeit für die Familie, gemeinsame Zeit als Paar! Es kann die schönste Zeit im Jahr sein. Entspannen, auftanken, mal ganz was Anderes machen!

Manchmal brechen gerade in dieser Zeit aber auch Konflikte auf, für die im Alltag keine Zeit ist und die im Hamsterrad des Jahreslaufs immer wieder zurückgedrängt werden müssen. Nicht zuletzt in Ehe und Partnerschaft kann das so sein.

Aber auch dafür gibt es Lösungen. Es ist das "Kerngeschäft" des Weißen Kreuzes, Paare zu unterstützen, am Anfang ihrer Beziehung genauso wie noch nach Jahrzehnten. Fast 200 uns verbundene [Beratungsstellen](#) sind für Menschen da, die Hilfe brauchen. Regelmäßig gehen wir Fragen rund um Ehe und Paarbeziehung auch in unserer Zeitschrift nach, z.B.

- [wie man sich als Paar finden kann,](#)
- [wie man mit Alleinsein und persönlichen Grenzen umgehen kann,](#)
- [was bei Gewalt in Partnerschaften getan werden kann,](#)
- [wie Ehe über kulturelle Grenzen hinweg gelebt werden kann,](#)
- [welche Chancen das Älterwerden bietet.](#)

Psychologische, rechtliche, theologische und praktische Perspektiven auf die Ehe bietet unser [Arbeitsheft Nr. 2 "Ehe oder Lebensgemeinschaft"](#), das auch als Material für eine Gesprächsgruppe dienen kann.

Vielen Dank, dass wir Sie regelmäßig informieren dürfen! Ich wünsche Ihnen eine Sommerzeit, die Ihnen gut tut. Herzliche Grüße,

Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Weisses Kreuz e.V.
Weisses-Kreuz-Str. 3
34292 Ahnatal
Deutschland

+49 5609839930
info@weisses-kreuz.de
[zur Webseite](#)

Spendenkonto:
Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold