



## *Toxische Beziehungen*

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

der Mensch ist ein soziales Wesen. Wir brauchen Beziehungen. Aber Beziehungen können auch belastend sein, wenn sie mehr Kraft kosten als sie geben. Manche Menschen saugen ihre Beziehungspartner förmlich aus oder verhalten sich ständig so verletzend, dass es zerstörend wirkt.

Dysfunktionale Beziehungsmuster sind eine Hauptursache für Konflikte in Ehen und Familien, aber auch in Gemeinden und Organisationen. Nicht selten sind sie so subtil, dass sie schwer aufzudecken sind. Betroffene Partner suchen die Schuld bei sich und versuchen alles zu tun, um die Beziehung zu verbessern – ohne Erfolg. Gegenwärtig wird dann gern von „toxischen Beziehungen“ gesprochen.

Um solche Erfahrungen geht es in unserer neuen **Zeitschrift WEISSES KREUZ** und darum, wie man sich darin zielführend verhalten kann. Die Zeitschrift steht ab sofort in unserer **Mediathek** zum Download bereit und kann auch in der Printversion bestellt werden. Sie erscheint quartalsweise und kann auch **für den regelmäßigen Versand abonniert** werden.

Für alle, die sich zwei Tage intensiv mit Themen rund um Beziehungen und Sexualität auseinandersetzen wollen, findet **vom 3. bis 5. April 2025 in Kassel** unser **Kongress „Unsagbar?“** statt. Leitthema ist die Kommunikation rund um intime Fragen, zwischen Partnern, in Familie und Pädagogik, aber auch in Gemeinde und Öffentlichkeit. Alle Infos gibt es **auf unserer Webseite**. Dort ist ab sofort auch die Anmeldung möglich.

Vielen Dank, dass Sie unseren Newsletter lesen, und herzliche Grüße,

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten,  
können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Weisses Kreuz e.V.  
Weisses-Kreuz-Str. 3  
34292 Ahnatal  
Deutschland

+49 5609839930  
info@weisses-kreuz.de  
[zur Webseite](#)

Spendenkonto:  
Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold